



COZLA TRAIL RUN

REGULAMENT

2026

EDIȚIA 1

ORGANIZATOR:

PERLA INVEST

COORGANIZATORI:

ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE ATLETISM NEAMȚ
ASOCIAȚIA SPORTIVĂ MIZUNO PIATRA NEAMȚ

03 OCTOMBRIE 2026

PIATRA NEAMȚ

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament, dacă situația o impune. Orice modificare va fi comunicată participanților prin intermediul canalelor oficiale ale competiției înainte de desfășurarea acesteia. Organizatorul poate decide anularea, amânarea sau modificarea traseului dacă apar fenomene meteo severe, avertizări emise de autorități sau alte situații care pun în pericol siguranța participanților.

CAPITOLUL 1 - PREZENTARE GENERALĂ

ORGANIZATOR – PERLA INVEST

COORGANIZATORI:

ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE ATLETISM NEAMȚ

ASOCIAȚIA SPORTIVĂ MIZUNO PIATRA NEAMȚ

COZLA TRAIL RUN este o competiție sportivă de alergare montană (trail running), desfășurată în aer liber, adresată atât sportivilor legitimați, cât și celor nelegitimați.

Copiii înscriși la această probă vor purta brățări oferite de organizatori.

Distance 1.23 km

Dénivelé + 27 m

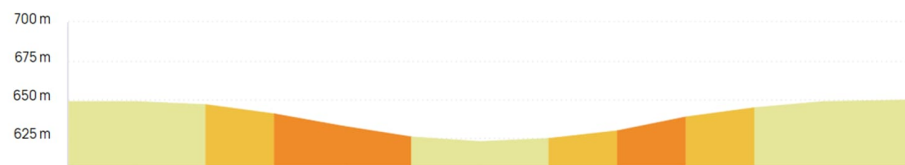
Dénivelé - 26 m

Altitude min. 623 m

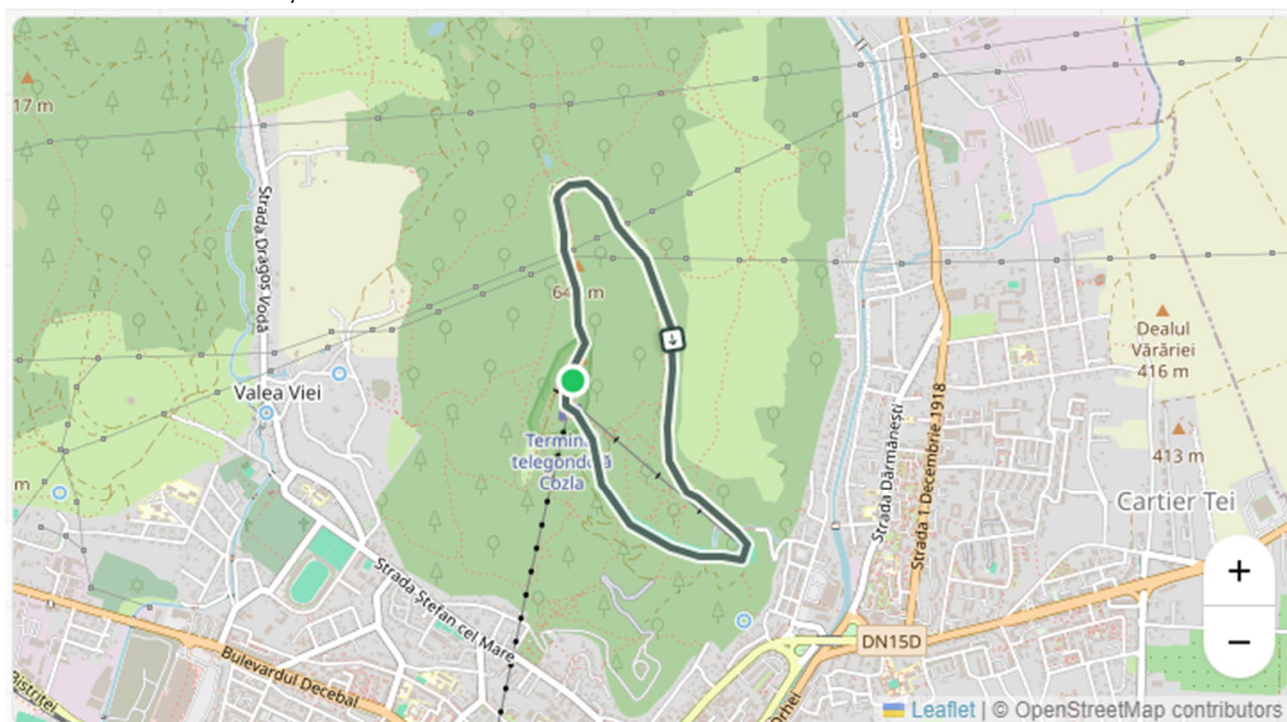
Altitude max. 650 m

100 m

Leaflet | Maps © Thunderforest - Data © OpenStreetMap contributors



- CURSA PÂRTIE 3,45 KM



Concurenții înscriși la această probă vor purta numere de concurs cu fundal alb.

- CURSA TREI CĂLDĂRI -11,98 KM



Concurenții înscriși la această probă vor purta numere de concurs cu fundal roșu.

Probă	Lungime	Diferență de nivel pozitivă (D+)	Altitudine maximă	Timp limită
Cursa Copiilor	1,23 km	27 m	650 m	30 min
Cursa Pârtie	3,45 km	261 m	652 m	1 h 30 min
Cursa Trei Căldări	11,96 km	706 m	655 m	3 h 00 min

CAPITOLUL 2 – DESCRIERE

Competiția COZLA TRAIL RUN 2026 se desfășoară în Masivul Cozla din municipiul Piatra-Neamț, pe trasee turistice și poteci montane amenajate și marcate de organizatori.

Zona Start/Sosire, secretariatul competiției, festivitatea de premiere și principalele facilități pentru participanți sunt amplasate pe Platoul Cozla zona Trei Coline, în apropierea stației superioare a Telegondolei Piatra-Neamț.

Cursa Copiilor

Traseul are o lungime de 1,23 km și este destinat copiilor care nu au împlinit vârsta de 12 ani.

Startul se dă din aceeași zonă cu celelalte probe ale competiției, pe Platoul Cozla (Cozla Trei Coline). Traseul urmează drumul auto către sculptura Flămânzilă, care reprezintă punctul de întoarcere, după care concurenții revin pe același traseu până la linia de sosire.

Traseul este accesibil, are o diferență de nivel redusă (aproximativ 27 m) și nu prezintă dificultăți tehnice. Întreaga cursă se desfășoară într-o zonă supravegheată de organizatori și voluntari, fiind concepută pentru a oferi copiilor o experiență sigură și plăcută.

Copiii vor fi în permanență sub supravegherea organizatorilor și voluntarilor.

Cursa Pârtie

Traseul are o lungime de 3,45 km și este destinat participanților care doresc să își testeze viteza și capacitatea de efort pe un traseu scurt, dar solicitant.

Startul se dă din zona Cozla Trei Coline, continuând până la sculptura Flămânzilă, ulterior traseul virează spre dreapta și continuă pe poteca ce însoțește pârtia de schi pentru începători, coborând până la baza pârtiei de schi pentru avansați.

Din acest punct începe urcarea susținută pe poteca de pe marginea pârtiei de schi pentru avansați, până la linia de sosire amplasată în zona Start/Finish de pe Platoul Cozla.

Cursa Trei Căldări

Traseul are o lungime de 11,96 km și reprezintă proba principală a competiției. Startul se dă din zona Cozla Trei Coline, iar traseul urmează marcasele turistice către Marmitele Eoliene (Trei Căldări). De aici, continuă pe traseul care ocolește Dealul Oprișeni, revenind spre municipiul Piatra-Neamț pe versantul dinspre strada Cetatea Neamțului.

După coborârea către baza pârtiei de schi pentru avansați, traseul continuă pe drumul auto care urcă spre Platoul Cozla, unde este amplasată linia de sosire.

Pe parcursul traseului sunt amplasate puncte de control obligatorii și puncte de hidratare, semnalizate corespunzător și deservite de voluntari.

Traseul însumează o diferență de nivel pozitivă de 706 m, combinând poteci turistice, drumuri forestiere și sectoare specifice alergării montane. Întregul traseu este marcat și semnalizat de organizatori.

MARCAREA TRASEELOR

Toate traseele sunt marcate cu bandă de semnalizare, indicatoare direcționale și alte elemente de orientare amplasate de organizator.

În zonele tehnice sau în intersecțiile importante vor fi prezenți voluntari și oficiali ai competiției pentru îndrumarea participanților.

ACCES

Participanții și spectatorii pot utiliza Telegondola Piatra-Neamț pentru accesul către Platoul Cozla, unde este amplasată zona Start/Sosire. Aceasta reprezintă cea mai rapidă și comodă modalitate de acces la locul de desfășurare a competiției.

Stația de plecare:

Strada Gării Nr. 7, Municipiul Piatra-Neamț, județul Neamț.

Telegondola face legătura între centrul municipiului și Platoul Cozla, oferind un acces rapid și confortabil către locul de desfășurare a evenimentului.

Participanții și spectatorii sunt rugați să consulte programul de funcționare al telegondolei și să își planifice deplasarea astfel încât să ajungă în timp util înainte de începerea competiției.

CAPITOLUL 3 – ORGANIZAREA COMPETIȚIEI

Prezentul regulament stabilește condițiile de organizare și desfășurare a competiției COZLA TRAIL RUN 2026, organizată de Perla Invest, în parteneriat cu:

- Asociația Județeană de Atletism Neamț;
- Asociația Sportivă Mizuno Piatra-Neamț.

Toți participanții au obligația de a citi și respecta prevederile prezentului regulament.

Conducerea competiției

Director de concurs

Ene Nicolae Daniel

Telefon: 0723 511 333

Arbitru judecător

Olteanu Iulia

Telefon: 0744 780 955

Directorul de concurs și Arbitrul Judecător coordonează desfășurarea competiției și sunt responsabili de aplicarea prezentului regulament.

Hotărârile Arbitrului Judecător privind desfășurarea competiției, validarea rezultatelor și soluționarea situațiilor apărute pe parcursul concursului sunt definitive.

PROGRAMUL COMPETIȚIEI

09:00 – 10:00 Validarea participanților:

- ridicarea kiturilor de participare;
- verificarea documentelor și a echipamentului obligatoriu;
- atribuirea numerelor de concurs.

10:00 – 10:15 Ședința tehnică și prezentarea traseelor, regulamentului și măsurilor de siguranță.

10:15 – 10:25 Încălzirea oficială a participanților.

10:30 Start – Cursa Trei Căldări

10:45 Start – Cursa Pârtie

11:00 Start – Cursa Copiilor

13:30 Festivitatea de premiere

14:00 Încheierea oficială a competiției

CAPITOLUL 4 – CATEGORII DE PARTICIPARE ȘI DE VÂRSTĂ

Participarea la competiția COZLA TRAIL RUN 2026 este permisă după cum urmează:

- Cursa Copiilor – participanților care nu au împlinit vârsta de 12 ani la data desfășurării competiției;
- Cursa Pârtie – participanților care au împlinit vârsta de 12 ani până la data desfășurării competiției;
- Cursa Trei Căldări – participanților care au împlinit vârsta de 18 ani până la data desfășurării competiției.

Participanții minori pot lua startul numai cu acordul scris al părintelui sau al reprezentantului legal, exprimat prin semnarea declarației de participare.

Vârsta concurenților se stabilește în funcție de vârsta împlinită la data desfășurării competiției.

Clasamentul OPEN

Pentru cursele Pârtie și Trei căldări se întocmesc clasamente OPEN, separat pentru feminin și masculin.

Categorii de vârstă

CURSA PÂRTIE

Masculin

- Sub 18 ani
- 18–29 ani
- 30–49 ani
- 50 ani și peste

Feminin

- Sub 18 ani
- 18–29 ani
- 30–49 ani
- 50 ani și peste

CURSA TREI CĂLDĂRI

Masculin

- 18–29 ani
- 30–49 ani
- 50 ani și peste

Feminin

- 18–29 ani
- 30–49 ani

- 50 ani și peste

Observații

Organizatorul își rezervă dreptul de a comasa categoriile de vârstă în cazul în care numărul de participanți înscriși într-o categorie este insuficient. Orice modificare va fi comunicată înaintea startului competiției.

CAPITOLUL 5 – PREMII

Se acordă premii în bani pentru clasamentul OPEN. Premiile categoriile de vârstă, pot consta în produse oferite de parteneri și sponsori, vouchere sau alte beneficii anunțate înaintea competiției.

Cursa Copiilor are caracter recreativ și de promovare a activității fizice în rândul celor mici. Din acest motiv, nu se va întocmi un clasament oficial și nu se va organiza o festivitate de premiere pe locurile I, II și III.

Toți copiii care finalizează cursa vor primi un cadou simbolic oferit de organizatori și/sau sponsori, în semn de apreciere pentru participarea și implicarea lor.

CAPITOLUL 6 – ÎNSCRIEREA, VALIDAREA ȘI CONTRIBUȚIA DE PARTICIPARE

6.1. Înscrierea în competiție

Înscrierea se poate realiza online până la data de 30 septembrie 2026 și la Secretariatul competiției în ziua concursului, amplasat în zona Start/Sosire de pe Platoul Cozla, în apropierea stației superioare a Telegondolei Piatra-Neamț, în intervalul orar 09:00–10:00.

Prin înscriere, fiecare participant declară că:

- a citit și înțelege prezentul regulament;
- își asumă participarea pe propria răspundere;
- deține o stare de sănătate care îi permite participarea la competiție.

Participanții minori pot fi înscriși numai în prezența părintelui sau a reprezentantului legal, care va semna declarația de participare și își va asuma răspunderea pentru minor.

6.2. Contribuția de participare

Contribuția de participare este stabilită după cum urmează:

- 100 lei/persoană pentru înscrierile efectuate în avans, până la data de 30 septembrie 2026;
- 150 lei/persoană pentru înscrierile efectuate în ziua competiției, la Secretariatul de concurs.

La validare, fiecare participant are obligația de a prezenta:

- un act de identitate valabil (carte de identitate sau pașaport), în original;
- dovada achitării contribuției de participare, în cazul înscrierii în avans, dacă aceasta este solicitată de organizator;
- declarația pe propria răspundere.

Pentru participanții cu vârsta sub 18 ani este obligatorie prezentarea acordului scris al părintelui sau al reprezentantului legal.

6.3. Validarea participanților

Validarea participanților se desfășoară în intervalul orar prevăzut în programul competiției. Organizatorul își rezervă dreptul de a efectua verificări suplimentare ale participanților și ale echipamentului înaintea startului fiecărei curse.

În cadrul validării, organizatorul verifică:

- identitatea participantului;
- echipamentul obligatoriu;
- respectarea condițiilor de participare prevăzute în prezentul regulament.

Echipamentul trebuie să fie adecvat traseului și condițiilor meteorologice din ziua competiției.

Participanții care nu dețin echipamentul obligatoriu sau nu îndeplinesc condițiile de validare nu vor fi admiși la start.

Participantul care s-a înscris în competiție, a primit numărul de concurs și nu se prezintă la validare sau la start din motive personale pierde dreptul de participare, iar contribuția de participare nu se restituie.

6.4. Contestații

Eventualele contestații vor fi formulate în scris și se depun la Arbitrul Judecător. Acestea vor fi analizate și soluționate în cel mai scurt timp posibil.

Decizia Arbitrului Judecător este definitivă și obligatorie pentru toți participanții.

6.5. Situații excepționale

În următoarele situații, contribuția de participare nu se restituie:

- neprezentarea la start;

- abandonul pe parcursul cursei;
- retragerea voluntară din competiție;
- descalificarea;
- anularea competiției ca urmare a unor situații de forță majoră sau a unor împrejurări independente de voința organizatorului.

Prin forță majoră se înțeleg evenimente imprevizibile și inevitabile, precum fenomene meteorologice extreme, calamități naturale, restricții impuse de autorități sau alte situații care fac imposibilă desfășurarea competiției în condiții de siguranță.

CAPITOLUL 7 – ECHIPAMENTUL OBLIGATORIU ȘI RECOMANDAT

7.1. Echipamentul obligatoriu

Pentru a participa la competiție, fiecare concurent are obligația de a deține asupra sa, pe întreaga durată a cursei, următorul echipament minim obligatoriu:

- încălțăminte specifică alergării montane (trail running), adecvată tipului de teren;
- numărul oficial de concurs, furnizat de organizator.
- telefon mobil încărcat și funcțional;

Organizatorul poate declara obligatorii unul sau mai multe elemente din echipamentul recomandat, în funcție de condițiile meteorologice.

7.2. Echipamentul recomandat

În funcție de condițiile meteorologice, se recomandă ca participanții să aibă asupra lor:

- recipient pentru hidratare (bidon, flask sau rezervor de hidratare), cu o capacitate minimă de 0,5 litri, umplut la start;
- jachetă impermeabilă și rezistentă la vânt (foiță de ploaie/vânt);
- îmbrăcăminte tehnică adecvată sezonului (mănuși, căciulă, șapcă sau bentiță) ;
- alte accesorii necesare pentru desfășurarea cursei în condiții de siguranță.

Participanții sunt responsabili pentru alegerea echipamentului în funcție de condițiile meteo din ziua competiției.

7.3. Verificarea echipamentului

Verificarea echipamentului obligatoriu se efectuează în cadrul procesului de validare, înainte de accesul în zona Start/Sosire.

Organizatorul își rezervă dreptul de a verifica echipamentul oricărui participant și pe parcursul competiției.

Participanții care nu dețin echipamentul obligatoriu sau refuză verificarea acestuia nu vor fi validați sau, după caz, vor fi descalificați.

În situația în care condițiile meteorologice impun măsuri suplimentare de siguranță, organizatorul poate modifica lista echipamentului obligatoriu. Orice modificare va fi comunicată participanților înaintea startului.

7.4. Numărul de concurs

Numărul de concurs se atribuie fiecărui participant după finalizarea procedurii de validare și semnarea declarației de participare.

Numărul de concurs trebuie:

- purtat într-un loc vizibil pe întreaga durată a competiției;
- să rămână intact și lizibil;
- să nu fie modificat, deteriorat sau transferat altei persoane.

Nerespectarea acestor obligații atrage descalificarea participantului.

Numărul de concurs reprezintă și elementul oficial de identificare al participantului pe durata competiției.

CAPITOLUL 8 - CRONOMETRAJ ȘI CLASAMENTE

Cronometrajul competiției este realizat prin sistem electronic de cronometraj. Clasamentele oficiale se stabilesc pe baza timpului înregistrat de sistemul electronic de cronometraj și sunt validate de Arbitrul Judecător.

CAPITOLUL 9 - PUNCTELE DE CONTROL

Pe traseele competiției vor fi amplasate puncte de control obligatorii, marcate și supravegheate de organizator.

Toți participanții au obligația de a trece prin fiecare punct de control, în ordinea stabilită pe traseul oficial. Omiterea unui punct de control sau abaterea de la traseul marcat atrage descalificarea concurentului.

Punctele de control vor fi monitorizate electronic sau de către oficialii competiției.

CAPITOLUL 10 - TIMPI LIMITĂ

Concurenții au obligația de a încheia cursa în limita timpului maxim stabilit de organizator, după cum urmează:

- Cursa Pârtie: 1 oră și 30 de minute;
- Cursa Trei Căldări: 3 ore.

Participanții care depășesc timpul-limită vor fi opriți din concurs și vor fi declarați DNF (Did Not Finish).

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica timpii-limită în situații excepționale, determinate de condițiile meteorologice, starea traseului sau alte situații care pot afecta desfășurarea competiției în condiții de siguranță. Orice modificare va fi comunicată înainte de startul competiției.

CAPITOLUL 11 – OPRIREA SAU RETRAGEREA DIN CURSĂ:

Oficialii competiției, inclusiv Arbitrul Judecător, își rezervă dreptul de a opri din concurs orice participant a cărui stare de sănătate nu îi mai permite continuarea cursei sau care, prin comportamentul său, pune în pericol propria siguranță ori siguranța celorlalți participanți.

Participantul care decide să abandoneze cursa are obligația de a anunța imediat organizatorul, la cel mai apropiat punct de control sau prin contactarea unuia dintre oficialii competiției și să predea numărul de concurs dacă organizatorul solicită acest lucru. Retragera din concurs nu dă dreptul la restituirea contribuției de participare.

CAPITOLUL 12 - SUPORTERI / AJUTOARE / alte reguli

Participanții pot beneficia de susținerea suporterilor pe traseu, cu condiția ca aceștia să nu împiedice desfășurarea competiției și să respecte indicațiile organizatorilor, voluntarilor și autorităților.

Asistența din partea persoanelor aflate în afara competiției este permisă doar în zonele Start/Sosire și în punctele de hidratare, fără a împiedica desfășurarea concursului.

Competiția se desfășoară pe trasee turistice deschise publicului, motiv pentru care participanții au obligația de a respecta ceilalți utilizatori ai traseului, regulile de circulație pe traseele turistice și indicațiile personalului de organizare. Concurenții nu beneficiază de prioritate față de ceilalți utilizatori ai traseului.

Este interzisă scurtarea traseului, utilizarea mijloacelor de transport sau primirea de ajutor care oferă un avantaj competitiv. Nerespectarea acestor prevederi atrage descalificarea.

Este interzisă deteriorarea marcajelor amplasate de organizator.

Participanții au obligația de a proteja mediul înconjurător. Aruncarea deșeurilor pe traseu este interzisă și poate atrage descalificarea din competiție.

CAPITOLUL 13 – PREMIEREA

Festivitatea de premiere va avea loc după încheierea competiției, începând cu ora 13:30, în zona Start/Sosire.

Vor fi premiați ocupanții locurilor I, II și III din clasamentul OPEN, precum și din fiecare categorie de vârstă, conform prezentului regulament.

Premiile pot consta în sume de bani, produse oferite de sponsori și parteneri sau alte beneficii stabilite de organizator.

CAPITOLUL 14 – Protecția datelor personale (GDPR)

Prin înscrierea în competiție, participanții își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal exclusiv în scopul organizării competiției și al publicării rezultatelor, în conformitate cu legislația în vigoare.

Prin participare, concurenții sunt de acord ca imaginile foto și video realizate în timpul competiției să poată fi utilizate de organizator pentru promovarea evenimentului, fără obligații financiare suplimentare.

Vă mulțumim pentru participare și vă dorim mult succes!

Ne vedem la start!

FAIR PLAY!